**Alt 2013 - Timpiste**

* An tseachtain seo caite, bhí mé ag rothaíocht le mo chara Nuala sna sléibhte
* Bhí an ghrian ag taitneamh agus ní raibh scamall sa spéir
* Bhí mé ar muin na muice
* Go tobann, ní raibh mé ag féachaint ar an mbóthar agus thit mé den rothar
* Bhí mo chos gortaithe. Bhí an pian uafásach.
* Bhí eagla an domhain orm
* thug fear cabhair dom. Thug sé buidéal uisce dom
* chuir Nuala fios ar an otharcarr
* Tar éis tamaill, shroich an otharcarr.
* Chuir an freastalaí mé san otharcarr ar sintéan
* Chuaigh mé go dtí an ospidéal
* Rothaigh Nuala agus Liam abhaile
* Thug siad cuairt orm
* Bhí mo chos briste
* Ní dhéanfaidh mé dearmad ar an lá sin go deo