**Le Sport**

***Que représente le Sport pour vous ?***

**Intro**

* In reply to this complex question, I would like to say that sport is very important for me.

**Main Content**

* Firstly, sport represents health for me.
* We must move while playing sport which means that we keep fit.
* This does us good.
* Furthermore, it is a good way of relaxing oneself and avoiding the stress of life.
* We can forget all our problems when we play sport.
* As far as I’m concerned, I really like collective sports because this allows us to meet people and the team spirit is also very motivating.
* I could not live without Sport in my life.

**Conclusion**

* All things considered, there are a lot of advantages linked to sport.
* In my opinion, it is very important in the lives of young people

**Le Sport**

***Que représente le Sport pour vous ?***

**Intro**

* En réponse à cette question complexe je voudrais dire que le sport est très important pour moi.

**Main Content**

* Premièrement, le sport représente la santé pour moi.
* Il faut qu’on bouge en jouant au sport ce qui veut dire qu’on tient la forme.
* Cela fait du bien.
* De plus, c’est un bon moyen de se détendre et éviter le stresse de la vie.
* On peut oublier tous nos problèmes qu’on joue au sport.
* En ce qui me concerne, j’aime bien les sports collectifs car cela permet de rencontrer des gens et puis l’esprit d’équipe est très motivant.
* Je ne pourrais pas vivre sans le Sport dans ma vie.

**Conclusion**

* Toutes choses considerées, il y a beaucoup d’avantages liés au sport.
* À mon avis, il est très important dans les vies des jeunes.

**Question d’opinion :**

*IL est très important pour les élèves de terminale de faire du sport régulièrement. Qu’en pensez-vous ?*

**Key phrases**

1. A mon avis = In my opinion
2. On a besoin d’un passe-temps physique
3. pour = in order to
4. se garder la forme = to keep oneself in shape
5. Il faut absoluement = one must absolutely
6. Le Sport aide à construire un bon état d’esprit
7. Je fais partie de l’équipe de foot dans la région.
8. L’esprit de l’équipe est toujours très positif.
9. On travaille ensemble.
10. Cela fait du bien.